



**SCEGLI I CORSI  
CHE PIÙ TI  
PIACCONO**

## **CORSI SALUTE**

Corsi contenenti semplici esercizi mirati a migliorare la stabilità, la flessibilità e la postura

## **CORSI FORMA**

Corsi contenenti esercizi mirati a migliorare la tonificazione, la resistenza e la definizione muscolare

## **CORSI DIVERTIMENTO**

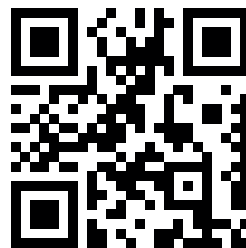
Corsi che allenano le capacità cardiovascolari divertendosi bruciando calorie

## **ARTI MARZIALI**

Per i corsi di Arti Marziali è necessario un abbonamento specifico

**I Corsi saranno svolti se sarà raggiunto il numero minimo di 4 Partecipanti.**

**I Corsi di Spinning - Fit&Boxe devono essere prenotati anticipatamente alla Reception o tramite l'App New Olympians Gym**



Italia **Coni**  
Società Sportiva Dilettantistica Riconosciuta



Via Brodolini, 35b  
Figline Incisa Valdarno - FI  
Tel. 055 958026 - 📞 371 1340262  
info@newolympiangym.it  
www.newolympiangym.it



# **ORARIO CORSI FITNESS**



# **LA PALESTRA PER TUTTI**

**ORARIO VALIDO FINO AL 17 GIUGNO 2018  
AGGIORNATO IL 01 DICEMBRE**