



**SCEGLI I CORSI  
CHE PIÙ TI  
PIACCONO**

## **CORSI SALUTE**

Corsi contenenti semplici esercizi mirati a migliorare la stabilità, la flessibilità e la postura

## **CORSI FORMA**

Corsi contenenti esercizi mirati a migliorare la tonificazione, la resistenza e la definizione muscolare

## **CORSI DIVERTIMENTO**

Corsi che allenano le capacità cardiovascolari divertendosi bruciando calorie

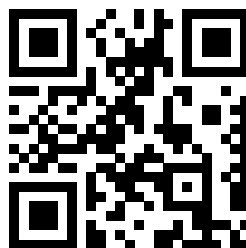
## **ARTI MARZIALI**

Per i corsi di Arti Marziali è necessario un abbonamento specifico

**I Corsi saranno svolti se sarà raggiunto il numero minimo di 4 Partecipanti.**

**I Corsi di**

**Spinning - Fit&Boxe devono essere prenotati anticipatamente alla Reception o tramite l'App New Olympians Gym**



Via Brodolini, 35b  
Figline Incisa Valdarno - FI  
Tel. 055 958026 - 📞 371 1340262  
info@newolympiansgym.it  
www.newolympiansgym.it



## **ORARIO CORSI FITNESS**



## **LA PALESTRA PER TUTTI**

***N.B. i corsi asteriscati inizieranno nelle seguenti date***

**\* dal 10 Settembre 2018**

**\*\* dal 17 Settembre 2018**

**\*\*\* dal 26 Settembre 2018**

**ORARIO VALIDO DAL 03 SETTEMBRE 2018  
AGGIORNATO IL 01 SETTEMBRE 2018**